

ø ext	ø int									
13	0									
17	0									
21	0									
26	0									
31	0	14	18							
36	0	14	19	24						
41	0	14	19	24	29					
46	0	14	19	24	29					
51	0	14	19	24	29	34	39			
56	0	29	34	43						
61	0	19	24	29	34	39	44	49		
66	0	19	29	34	39	39				
71	0	19	24	29	34	39	44	49	54	58
77	0	18	28	33	38	43	48	53	58	
82	0	28	33	38	48	53	58	68		
87	0	28	38	43	48	53	58			
92	0	28	38	48	58	68	78			
97	0									
102	0	28	38	48	58	68	73	78	88	
107	0									
112	0	38	48	58	68	73	78	88		
117	0	38								
122	0	48	58	68	78	88	98			
127	0									
132	0	48	58	68	78	88	98	108		
142	0	58	68	78	88	98	108	113	118	
152	0	48	58	68	78	88	98	108	118	128
157	0									
162	0	53	108	118	128	138				
172	0	128	138	148						
182	0	138	148							
187	0									
192	0	148	158							
197	0									
202	0	158								
212	0	148	178							
233	0									
243	0									
253	0	207								
257	0									
263	0									
272	0									
282	0									